

# Die Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

**Zuhören. Begleiten. Helfen.**

Die Bayerische Krebsgesellschaft e.V. berät in ihren Psychosozialen Krebsberatungsstellen Menschen mit Krebs und deren Angehörige bei der Bewältigung der Krankheit und unterstützt sie durch professionelle, psychosoziale Beratung. Als gemeinnütziger Verein hat sie sich folgenden Aufgaben verpflichtet:

- Unterstützung und Information von Menschen mit Krebs
- Information und Fortbildung von Betroffenen und Fachkräften im Bereich der Onkologie
- Förderung der Krebsforschung im Bereich der Krebsfrüherkennung
- Krebsprävention und Gesundheitsvorsorge

**Unsere Leistungen sind vertraulich und kostenfrei.**

Weitere Informationen erhalten Sie in der Krebsberatungsstelle Ingolstadt oder unter: [www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)

## Kontakt:

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ingolstadt der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.  
Levelingstrasse 102, 3. OG  
85049 Ingolstadt

Tel. 0841 - 2205076 -0

Fax 0841 - 2205076 -20

kbs-ingolstadt@bayerische-krebsgesellschaft.de

# Ansprechpartnerin

**Rita Danner**

Tel. 08463 - 6029970

**Haben Sie Mut und rufen Sie bei uns an!  
Wir sichern Ihnen völlige Diskretion zu.**

## Spendenkonto:

Stichwort: SHG Greding  
Raiffeisenbank Greding-Thalmässing eG  
Kto.-Nr. 95762  
BLZ: 76069462  
IBAN: DE04760694620000095672  
BIC: GENODEF1GDG

**Jeder Beitrag zählt.  
Vielen Dank für Ihre Spende**

Die Selbsthilfegruppe Greding wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände in Bayern.

Gefördert mit Mitteln durch



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen

# Selbsthilfegruppe Greding

Leben mit und nach Krebs

**Für Krebspatienten und deren  
Angehörige in der Region**



**Wir treffen uns jeden letzten Donnerstag im Monat  
um 19.00 Uhr  
in der Caritas-Sozialstation Greding  
Kindingerstr. 29**

 BAYERISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

## Wer sind wir?

Unsere Selbsthilfegruppe ist der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. angeschlossen. Wir werden in allen Fragen zur Selbsthilfegruppenarbeit von ihr unterstützt.

Wir sind eine Gruppe von Menschen, die mit der Diagnose Krebs leben und umgehen müssen.

Wir alle kennen die Probleme, die eine Krebserkrankung mit sich bringt.

Wir treffen uns regelmäßig, weil wir glauben,

- dass Leid sich gemeinsam leichter bewältigen lässt,
- dass wir uns im Umgang mit dieser Krankheit gegenseitig stützen und ermutigen können,
- dass wir gemeinsam leichter und schneller lernen, auch mit Krebs ein erfülltes Leben zu führen.

**Bei allen Veranstaltungen sind Betroffene, Angehörige und Interessierte herzlich willkommen.**

Neue Interessenten werden gebeten vor den Zusammenkünften anzurufen.

## Was tun wir?

In der Selbsthilfegruppe können Menschen mit Krebs:

- Erfahrungen austauschen
- individuelle Probleme des Krankheitsverlaufs besprechen
- sich im Leid begleiten und im Gespräch seelische Belastungen abbauen
- wieder Lebensfreude gewinnen
- neues Vertrauen zum eigenen Körper aufbauen
- Stabilität, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein zurückgewinnen
- gemeinsam sportlich und geistig aktiv sein
- neue Freunde finden und Freizeit gemeinsam gestalten
- lernen, sich wieder wohlfühlen
- sich mit gesunder Ernährung auseinandersetzen
- Eigene Ideen mit einbringen

## Was wollen wir?

- S**chwierigkeiten bewältigen
- E**rkennen und handeln
- L**eben neu gestalten
- B**eziehungen aufbauen
- S**ich selbst bestimmen lernen
- T**eilnehmen und verstehen
- H**ilfe geben und nehmen
- I**nformationen sammeln
- L**ebensmut stärken
- F**reude teilen
- E**fahrungen austauschen
- G**emeinsamkeiten entdecken
- R**eden und zuhören
- U**nterstützen und begleiten
- P**robleme bewältigen
- P**ersönlichkeit stärken
- E**insamkeit überwinden

**Bayerische Krebsgesellschaft e.V.  
Durch Wissen zum Leben**