



vhs
Volkshochschule
Greding



Gesellschaft



Beruf



Sprachen



Gesundheit



Kultur



Spezial

Wissen und mehr



Musik schule

DER STADT GREIDING

In Zusammenarbeit mit der
Stadtkapelle
Greding

Greding

Frühjahr/Sommer
2012

Leitung:

Manuela Reichenbach
Gabrielstr. 6
91171 Greeding
Tel. 0 84 63 / 2 79

Anmeldung ab sofort

per E-Mail: vhs@greding.de
per Fax: 0 84 63 / 60 50 15
0 84 63 / 90 40 50

per Post oder persönlich:

- bei der Leiterin Manuela Reichenbach,
- bei der Stadtverwaltung Greeding, im Rathaus, Haus B, am Infostand der vhs und Musikschule der Stadt Greeding

Die Anmeldung

ist verbindlich und wird nicht bestätigt. Dies gilt auch, wenn die Gebühr bis zum Beginn des Kurses noch nicht von Ihrem Konto abgebucht ist. Eine Stornierung der Anmeldung ist nur bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich.

Nachricht

erhalten Sie nur dann, wenn die Veranstaltung belegt ist oder ausfällt.

Die Gebühr

wird erst dann abgebucht, wenn die Veranstaltung begonnen hat. Die Kurs- und Seminargebühren orientieren sich immer an der Anzahl der Unterrichtseinheiten sowie der Anzahl der Teilnehmer.

Die Gebühr wird auch dann erhoben, wenn der/die Teilnehmer/in der Veranstaltung unentschuldig fernbleibt.

Für Druckfehler im Text oder bei den angegebenen Kursgebühren kann die vhs keine Gewähr übernehmen.

Das komplette Programm sowie die vollständigen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule der Gemeinden im Landkreis Roth finden Sie im Internet unter: www.vhs-roth.de.

Sprechstunden

An nachfolgenden Donnerstagen findet in der Stadtverwaltung Greeding im Zimmer A 07, von 9.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr eine Sprechstunde statt:

08.03.2012
19.04.2012
03.05.2012
14.06.2012
05.07.2012

Telefonische Auskünfte:

Dienstag bis Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag zusätzlich von 15.00 bis 18.00 Uhr, unter 0 84 63 / 2 79
(nur während der Schulzeit!)

Infoplakat:

Es befindet sich in der Stadtverwaltung, neben der Stadtkasse im Haus B.

Impressum:
Gestaltung: Manuela Reichenbach
Herausgeber: Stadt Greeding
Auflage: 4000 Stück
Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Gesellschaft

10530 - Goldener Westen der USA Traumziele in Kalifornien - Teil 1 – Diavortrag

**Do., 12. April, 14:30 - 16:00 Uhr,
Greding, Altenheim St. Magdalena,
Speisesaal
Gebühr: 5,00 EUR (Tageskasse)
Martin Lindenberger**

Ausgangspunkt der Amerika-Reise ist Los Angeles mit dem weltberühmten Disneyland und Hollywood für die Filmindustrie. Mit dem Bus geht es entlang der pazifischen Küstenstraße über Santa Barbara nach San Francisco mit der bekannten Golden Gate Bridge und der legendären Cable Car Bahn (Verkehrsmittel seit 1873). Über den Highway fahren wir in verschiedene Nationalparks und besuchen im Wüstenstaat Nevada die Spieler- und Glitzerstadt Las Vegas.

Freier Eintritt für Heimbewohnerinnen und Heimbewohner.

11201 - Verstehen Sie Ihre betriebswirtschaftlichen Zahlen? Workshop für kleine und mittelständische Unternehmen

NEU

**Mi., 18. Juli, 18:30 - 19:30 Uhr,
Beilngries, Ringstraße 16,
vhs-Gebäude, Zi. 2
Gebühr: 7,00 EUR
Maximilian Häring**

Für viele Unternehmer ist das Endprodukt der monatlichen Buchhaltung nicht verständlich dargestellt - sei es vom

Buchhalter oder vom Steuerberater. Im Workshop wird das Endergebnis der Buchhaltung, nämlich die betriebswirtschaftliche Auswertung erarbeitet und erklärt. Anhand eines Musterfalls wird die betriebswirtschaftliche Auswertung praxisnah durchleuchtet und verständlich gemacht. Es werden Ihnen Musterauswertungen gezeigt, sowie Werkzeuge an die Hand gegeben, damit Sie selbst Ihre Firma besser einschätzen können. In Zusammenarbeit mit der vhs Beilngries (C 2108).

NEU

14405 - Aktuelle Hinweise für Verkehrsteilnehmer Neue Regelungen im Straßen- verkehr und Führerscheinrecht

**Sa., 28. April, 10:00 - 12:00 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule,
Gebühr: 10,00 EUR
Andreas Behrendt**

Als Kraftfahrer kommt man täglich in Situationen, bei denen man sich fragt, ob man sich richtig verhalten hat. Dies gilt besonders, wenn man sich längere Zeit nicht mit den Bestimmungen beschäftigt hat oder wenn sich Bestimmungen verändert haben. Was hat sich in den letzten Jahren an Änderungen im Straßenverkehrsrecht ergeben? Muss beim Einfahren in einen Kreisverkehr geblinkt werden? Wie schnell darf in einem verkehrsberuhigten Bereich gefahren werden? Welche Neuerungen gibt es zum Thema "Führerschein". Auf diese und andere Fragen erhalten Sie kompetente Antworten und Ihre Unsicherheiten werden beseitigt.

Beruf & Karriere

NEU

21202 – Tastschreiben am Abend

**Di. + Do., 26./28. Juni, 3./5. Juli,
jeweils von 18:45 - 20:15 Uhr,
Greding, OT Obermässing, GS,
Kolmergasse 11, EDV-Raum
Gebühr: 69,00 EUR (inkl. Lehrmittel)
Roswitha Gabriel**

Es ist möglich, die Tastatur eines Computers in nur 4 Stunden blind bedienen zu lernen. Es wurde ein Trainingsprogramm entwickelt, das Erkenntnisse aus Pädagogik, Hirnforschung, Assoziations- und Visualisierungstechniken etc. kombiniert, um ein effektives und schnelles Lernen zu ermöglichen. Durch den gezielten Einsatz von Farben, Musik und erprobten Entspannungstechniken wird der Lernprozess weiter unterstützt und es macht auch noch Spaß. Keine Ermäßigung möglich!
Bitte Schreibzeug mitbringen.

21401 - Buchführung - Theorie und Praxis für Freiberufler und Gewerbetreibende

**Fr. - So., 27. - 29. April,
jeweils von 09:30 - 16:30 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule,
EDV-Raum
Gebühr: 124,00 EUR
Elke Kastl**

Der Kurs befasst sich mit der Gewinnermittlung/Buchhaltung für Freiberufler sowie Gewerbetreibende, deren Umsatz unter 500.000 € liegt und deren Gewinn

50.000 € nicht übersteigt (= einfache Buchführung/Einnahmen-Überschuss-Rechnung nach § 4 (3) EStG). Folgende Themen werden bearbeitet: Umfang der Betriebseinnahmen/-ausgaben, Abschreibung, Einschränkung der Betriebsausgaben, Umsatzsteuer, Kontenpläne, Buchen am PC mit dem Lexware - Buchhalter-Programm. Bitte mitbringen: Papier, Schreibzeug, evtl. Notebook und Verpflegung mit Getränk. Keine Ermäßigung möglich!
In Zusammenarbeit mit der vhs Beilngries.

22105 - Gabelstapler- Führerschein

**Sa., 21. Juli, 08:30 - 15:30 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule /OBI-
Baumarkt
Gebühr: 79,00 EUR
Frank-Peter Schneider**

Im Ausbildungslehrgang wird neben den Vorschriften zum Umgang mit Gabelstaplern auch auf Fahrphysik, Bau, Ausrüstung, Umgang, Wartung und Pflege eingegangen. Im praktischen Teil der Ausbildung wird mit Gabelstaplern bis zur Prüfungsreife geübt. Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab und führt, nach erfolgreichem Abschluss, zu einem Fahrausweis. Der praktische Teil findet beim OBI-Baumarkt statt. Mindestalter: 18 Jahre bitte geben Sie Ihr genaues Geburtsdatum an! Bitte mitbringen: Verpflegung und Getränk. Keine Ermäßigung möglich!

Anmelden nicht vergessen!

23153 - WORD - ausgewählte Themen - Verweise

**Di., 6. März, 19:00 - 21:15 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule,
EDV-Raum
Gebühr: 19,00 EUR
(inkl. Materialkosten)
Klaus Steinbach**

Verwendung von Verweisen, insbesondere Fußnoten, Inhaltsverzeichnisse, Index, Abbildungsverzeichnis, Quellenverzeichnis, Gliederung zur Verwendung z. B. in Haus-, Fach-, Diplomarbeiten. Bitte Schreibzeug mitbringen. Voraussetzung: grundsätzliche Bedienung von MS-Word sollte bekannt sein.

23154 - WORD - ausgewählte Themen - Serienbriefe

**Di., 13. März, 19:00 - 21:15 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule,
EDV-Raum
Gebühr: 19,00 EUR
(inkl. Materialkosten)
Klaus Steinbach**

Erstellen von Serienbriefen, Serienumschlägen und Serienetiketten zur Verwendung z. B. bei Einladungen oder Dankschreiben. Bitte Schreibzeug mitbringen. Voraussetzung: grundsätzliche Bedienung von MS-Word sollte bekannt sein.

23155 - WORD - ausgewählte Themen - Tabellen und Spalten

**Di., 20. März, 19:00 - 21:15 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule,
EDV-Raum
Gebühr: 19,00 EUR
(inkl. Materialkosten)
Klaus Steinbach**

Erstellen von Tabellen und Spalten in Word-Dokumenten und deren Formatierung zur Verwendung z. B. in Haus-, Fach-, Diplomarbeiten. Bitte Schreibzeug mitbringen. Voraussetzung: grundsätzliche Bedienung von MS-Word sollte bekannt sein.

23255 - EXCEL - ausgewählte Themen - Formeln und Bezüge

**Di., 8. Mai, 19:00 - 21:15 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule,
EDV-Raum
Gebühr: 19,00 EUR
(inkl. Materialkosten)
Klaus Steinbach**

Sie erhalten an einem Abend einen Einblick in die Verwendung von einfachen Formeln, sowie die korrekte Verwendung von absoluten und relativen Bezügen anhand ausgewählter Beispiele und Übungen. Bitte Schreibzeug mitbringen. Voraussetzung: grundsätzliche Bedienung von MS-Excel sollte bekannt sein.

Es erfolgt keine Bestätigung der schriftlichen Anmeldungen. Sie ist verbindlich, auch wenn die Kursgebühr bis zum Beginn noch nicht von Ihrem Konto abgebucht ist.

23256 - EXCEL - ausgewählte Themen - Diagramme

Di., 15. Mai, 19:00 - 21:15 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule,
EDV-Raum
Gebühr: 19,00 EUR
(inkl. Materialkosten)
Klaus Steinbach

Erstellen von Diagrammen (Linien-, Balken-, Tortendiagramme, Trendlinien, Fehlerbalkendiagramme). Ebenso erlernen Sie den formatierten Ausdruck inkl. Kopf- und Fußzeile anhand ausgewählter Beispiele und Übungen. Bitte Schreibzeug mitbringen. Voraussetzung: grundsätzliche Bedienung von MS-Excel sollte bekannt sein.

23257 - EXCEL - ausgewählte Themen - bedingte Zellformatierungen, Datenüberprüfungen, Sortieren + Filtern

Di., 22. Mai, 19:00 - 21:15 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule,
EDV-Raum
Gebühr: 19,00 EUR
(inkl. Materialkosten)
Klaus Steinbach

Sie erhalten an einem Abend einen Einblick in die bedingte Formatierung von Zellen: Maximal-/Minimalwerte einfärben, Bereichsüberschreitungen hervorheben u. a.. Ebenso erlernen Sie unzulässige Eingaben zu verhindern, Ihre Daten sortieren und filtern können, anhand ausgewählter Beispiele und Übungen. Bitte Schreibzeug mitbringen. Voraussetzung: grundsätzliche Bedienung von MS-Excel sollte bekannt sein.

23258 - EXCEL - Umstieg auf 2007/2010

NEU

Einführung in das Programm

Do., 19. April, 19:00 - 21:15 Uhr, 3 x
Greding, Grund-/Mittelschule,
EDV-Raum
Gebühr: 54,00 EUR
(inkl. Materialkosten)
Klaus Steinbach

Sie erhalten eine Einführung in die Multifunktionsleiste und Programm bedingte bei EXCEL 2007/2010. Dabei hilft ein Vergleich mit den Funktionen und der Menüleiste von EXCEL 2003 beim Umstieg. Unterschiede und Erweiterungen bei der neuen EXCEL Version werden erklärt. Außerdem erhalten Sie eine Einführung in die Grundfunktionen von EXCEL. Pro Teilnehmer 1 PC. Bitte Schreibzeug mitbringen. Voraussetzung: Bedienung einer älteren Office-Version sollte bekannt sein



Musikinstrumente lernen leicht gemacht

Sie finden im Heft auch das Programm der Musikschule der Stadt Greding.

Interessenten können sich ab sofort für das Frühjahr/Sommersemester 2012 anmelden.

NEU**23600 - Grundlagen der Digitalfotografie - Workshop**

Sa., 5. Mai, 14:00 - 19:00 Uhr,
 Greiding, Grund-/Mittelschule
 Gebühr: 28,00 EUR
 Christian Engler

Sie wissen, auf welcher Seite das "Vögelchen rauskommt" ... Für manch einen angehenden Hobbyfotografen ist das nicht genug. Wir erarbeiten gemeinsam die grundlegenden Zusammenhänge wie z. B. Blendeneinstellung, Belichtungszeit, Tiefenschärfe, ISO-Empfindlichkeit und alles, was man so für den fotografischen Alltag gut gebrauchen kann. Unter Anleitung lernen Sie an praktischen Beispielen wie man mit ein paar einfachen Tricks und Grundregeln die Ausbeute an guten Bildern vergrößert.

Bitte mitbringen: Digitalkamera, Bedienungsanleitung, genügend Speicher, Objektiv/Optiken, geladene Akkus, evtl. Ladegerät.

Sprachen**32101 - Englisch Grundstufe 1**

Mi., 29. Februar, 17:45 - 19:15 Uhr,
 12 x,
 Greiding, Grund-/Mittelschule
 Gebühr: 69,00 EUR
 Eva Pickl

Dieser Kurs ist gedacht für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen.
 Lehrbuch: English Network
 Now A1, Starter

32102 - Englisch Grundstufe 1 Auffrischkurs

Mi., 29. Februar, 19:30 - 21:00 Uhr,
 12 x,
 Greiding, Grund-/Mittelschule
 Gebühr: 69,00 EUR
 Eva Pickl

Sie haben irgendwann mal Englisch gelernt? In der Schule oder in einem Kurs? Diese Kenntnisse haben sie bisher aber nicht mehr benötigt und vor sich hin schlafen lassen. Wir werden diese im Kurs wieder hervorholen, wiederholen und vertiefen, sodass Sie am Ende des Kurses Alltagssituationen bewältigen und sich im Urlaub verständigen können.

Vorkenntnisse: 2 - 3 Jahre

Lehrbuch: English Network 1, New Edition

35301 - Italienisch Mittelstufe 1

Mo., 27. Februar, 18.30 - 20.00 Uhr,
 15x
 Greiding, Grund-/Mittelschule
 Gebühr: 114,00 EUR
 Kerstin Deitmer, M.A.

Continuiamo il nostro corso di lingua e cultura. A base di materiale attuale, di canzoni e gialli cerchiamo di praticare la conversazione. Nuovi partecipanti sono benvenuti. Dovrebbero avere delle conoscenze dell'italiano che corrispondono a ca 3 anni di corsi della vhs.

*Sie möchten wissen, welcher Sprachkurs für Sie geeignet ist? Wir beraten Sie gerne
 vhs Landkreis Roth: 09174/47490
 vhs Greiding: 08463/279*

36301 - Neugriechisch für den Urlaub - Niveau A1

**Do., 1. März, 19:30 - 21:00 Uhr, 15 x,
Greding, Grund-/Mittelschule
Gebühr: 114,00 EUR
Marcela Strunz-Pérez**

Sie lernen in diesem Kurs, wie man grüßt, sich vorstellt, Kontakte knüpft, wie man seinen Wein, Ouzo oder sein Essen in der Taverne bestellt, wie man nach dem Weg, der U-Bahn oder nach dem nächsten Supermarkt fragt - und vieles mehr ...Keine Vorkenntnisse
Lehrbuch: ΜάμΕ! Pame!

36601 - "Português" für den Urlaub

NEU

**Di.,27. März, 19.00 - 20.30 Uhr, 10x
Greding, Grund-/Mittelschule
Gebühr: 76,- EUR
Manuela Reichenbach**

Ein Kurs für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse als Vorbereitung für eine Reise nach Portugal. Sie lernen Sätze und Dialogteile, die Ihnen helfen, sich in typischen Alltagssituationen, wie z. B. im Hotel, im Restaurant und beim Einkaufen zurechtzufinden. So können Sie Ihren Urlaub noch besser genießen. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

37905 - Spanisch für den Urlaub

**Do., 1. März, 18:00 - 19:30 Uhr, 10 x,
Greding, Grund-/Mittelschule
Gebühr: 76,00 EUR
Marcela Strunz-Pérez**

Möchten Sie am Meer eine Paella bestellen, in der Disco ein Kompliment machen oder von Ihren Hobbies erzählen? Wir lernen in Dialogen in den wichtigsten Alltagssituationen zurechtzukommen.

Lehrbuch: Spanisch für den Urlaub A1

33903 – Französisch für die Städtepartnerschaft

NEU

**Mi.,29. Februar, 18.30 - 20.00 Uhr, 10x
Greding, Grund-/Mittelschule
Gebühr: 66,- EUR
Inge Fricke**

Dieser Kurs ist vor allem für Teilnehmer geeignet, die sich für die Städtepartnerschaft mit der französischen Gemeinde Gramat interessieren. Sie werden auf französische Alltagssituationen vorbereitet.



Malerische Ansicht des Umlandes von Gramat – gelegen im Département Lot, Region Midi-Pyrénées

Gesundheit

40340 - Yoga für Jeden am Vormittag

NEU

**Mo., 5. März, 08:30 - 09:30 Uhr, 6 x,
Greding, OT Obermässing,
Hofberg 6, Parkplatz vor dem Tor
Gebühr: 38,00 EUR
Birgit Wolf**

Yoga verschafft Gesundheit und Langlebigkeit durch Asanas (Körperhaltungen), die der Wirbelsäule Beweglichkeit und Flexibilität verleihen. Asanas beruhigen die Nerven, entspannen die Muskulatur, beleben die Organe und das Nervenzentrum. Bewusste und gelenkte Atmung bringt Sauerstoff und damit Energie in jede Zelle des Körpers. Anfänger sind herzlich willkommen! Bitte mitbringen: Decke und bequeme Kleidung, keine Straßenschuhe.

40341 - Yoga für Jeden am Vormittag

**Mo., 7. Mai, 08:30 - 09:30 Uhr, 6 x,
Greding, OT Obermässing,
Hofberg 6, Parkplatz vor dem Tor
Gebühr: 38,00 EUR
Birgit Wolf**

Beschreibung: Sieh Kurs Nr. 40340

40342 - Yoga für Jeden I

**Mo., 5. März, 17:00 - 18:00 Uhr, 12 x,
Greding, Grund-/Mittelschule, N. Aula
Gebühr: 43,00 EUR
Birgit Wolf**

Beschreibung: Sieh Kurs Nr. 40340

40343 - Yoga für Jeden II

**Mo, 5. März, 18.10 - 19.10 Uhr, 12 x,
Greding, Grund-/Mittelschule,
Neue Aula
Gebühr: 43,00 EUR
Birgit Wolf**

Beschreibung: Sieh Kurs Nr. 40340

40344 - Yoga für Jeden III

**Mo., 5. März, 19:10 - 20:10 Uhr, 12 x,
Greding, Grund-/Mittelschule,
Neue Aula
Gebühr: 43,00 EUR
Birgit Wolf**

Beschreibung: Sieh Kurs Nr. 40340

40345 - Sommeryoga für Jeden I

**Mo., 2. Juli, 18:30 - 19:30 Uhr, 4 x,
Greding, OT Obermässing,
Hofberg 6, Parkplatz vor dem Tor
Gebühr: 29,00 EUR
Birgit Wolf**

40346 - Sommeryoga für Jeden II

**Mo., 2. Juli, 19:30 - 20:30 Uhr, 4 x,
Greding, OT Obermässing,
Hofberg 6, Parkplatz vor dem Tor
Gebühr: 29,00 EUR
Birgit Wolf**

Beschreibung: Sieh Kurs Nr. 40340

40347 - Sommeryoga für Jeden III

**Mo., 2. Juli, 20:30 - 21:30 Uhr, 4 x,
Greding, OT Obermässing,
Hofberg 6, Parkplatz vor dem Tor
Gebühr: 29,00 EUR
Birgit Wolf**

Beschreibung: Sieh Kurs Nr. 40340

40555 - Qigong für Anfänger Gesund und entspannt durchs Leben

**Do., 1. März, 19:40 - 20:40 Uhr, 10 x,
Greding, Grund-/Mittelschule,
Alte Aula
Gebühr: 47,00 EUR
Beate Schmailzl**

Qigong hat seinen Ursprung in China und ist eine der fünf bekanntesten Heilmethoden der Traditionellen Chinesischen Medizin. Die fließenden Bewegungen werden elastisch, rund, spiralförmig und dehnend im Einklang mit dem Atem durchgeführt. Ziel ist es Körper, Seele und Atem in Einklang zu bringen. Das innere Gleichgewicht wird wieder hergestellt, man kommt zur Ruhe und entspannt. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken oder Hallenschuhe, Getränk.

40556 - Qigong für Fortge- schrittene Gesund und entspannt durchs Leben

**Do., 1. März, 18.30 - 19:30 Uhr, 10 x,
Greding, Grund-/Mittelschule,
Alte Aula
Gebühr: 47,00 EUR
Beate Schmailzl**

Beschreibung: Sieh Kurs Nr. 40555

41026 - Fitnessgymnastik am Vormittag

**Do., 1. März, 09:00 - 10:00 Uhr, 10 x,
Greding, Gredonia-Trainingsheim
Gebühr: 49,00 EUR
Judith Regensburger**

Nach einem Aufwärmtraining von ca. 15 Min. mit moderner Musik, beginnt ein gezieltes Training zur Straffung von Bauch, Beine und Po, kombiniert mit Pilates-Elementen, einer Spezialgymnastik für einen gesunden Rücken, gute Figur und Haltung.

In Zusammenarbeit mit der DJK Grafenberg. Bitte mitbringen: Matte oder Decke und bequeme Kleidung.

41027 - Kickbox-Aerobic am Vormittag

**Do., 1. März, 10:00 - 11:00 Uhr, 10 x,
Greding, Gredonia-Trainingsheim
Gebühr: 49,00 EUR
Judith Regensburger**

Kickbox-Aerobic ist eine Kombination aus den Elementen Selbstverteidigung und Aerobic. Verbunden mit moderner Musik bietet die Stunde ein ideales Fatburner Training und erhöht die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems. In Zusammenarbeit mit der DJK Grafenberg.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hallenschuhe und Getränk.

41028 - Kickbox-Aerobic

Di., 28. Februar, 19:00 - 19:45 Uhr,
10 x,
Greding, Grund-/Mittelschule,
Alte Aula
Gebühr: 42,00 EUR
Judith Regensburger

Beschreibung: Sieh Kurs Nr. 41027

41029 - Kickbox-Aerobic

Di., 28. Februar, 19:45 - 20:30 Uhr,
10 x,
Greding, Grund-/Mittelschule,
Alte Aula
Gebühr: 42,00 EUR
Judith Regensburger

Beschreibung: Sieh Kurs Nr. 41027

41030 - XCO-Styling Bodystyling mit XCO-Shape-Set

Do., 8. März, 19.30 - 20.30 Uhr, 12 x,
Greding, Grund-/Mittelschule, N. Aula
Gebühr: 56,00 EUR
Margit Ochsenkühn

XCOs sind mit einem Granulat als Schwungmasse gefüllte Zylinder. Bei Bewegung kommt es zu einer verzögerten Gegenreaktion (sog. "reactive impulse"), weil der Schwungmasse des XCOs entgegenwirkt werden muss. Neben der Kräftigung der unmittelbar beteiligten Muskeln setzt sich dieser Impuls im Körper fort und führt zusätzlich zu einer Straffung des Bindegewebes und zu mehr Körperspannung. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hallenschuhe, Gymnastikmatte, Handtuch und

Getränk. In Zusammenarbeit mit der DJK Obermässing

41031 - Fatburner-Aerobic

Do., 8. März, 18:45 - 19:30 Uhr, 12 x,
Greding, Grund-/Mittelschule,
Neue Aula
Gebühr: 43,00 EUR
Margit Ochsenkühn

Eine Fatburner-Stunde trainiert Herz/Kreislauf und verbessert den Energiestoffwechsel: Während bei mittlerer Intensität und zu fetziger Musik mitreißende Choreografien erarbeitet werden, baut der Körper Energie verstärkt aus den Fettdepots ab. Für die Teilnehmer bringt der Aufbau der Schrittkombinationen Spannung, Spaß und Abwechslung - Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, die Schrittfolgen werden in einfache Teile zerlegt und dann zusammengefügt.

Bitte mitbringen: feste Hallenschuhe, kleines Handtuch und Getränk.
In Zusammenarbeit mit der DJK Obermässing.

Hallenbad Greding & Saunalandschaft

Öffnungszeiten:

Montag	10.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	10.00 - 22.00 Uhr (1. Okt.-31. Mai) 10.00 - 21.00 Uhr (1. Juni-30. Sept.)
Mittwoch bis Freitag	10.00 - 21.00 Uhr
Samstag/Sonntag und Feiertag	9.00 - 20.00 Uhr

Donnerstag Damensauna, an allen anderen Tagen Gemeinschaft-Sauna

Highlights: vom 01.10.- 31.05.

Sonntag Familien Warmbadetag 31°C

Montag Senioren Warmbadetag 31°C

41117 - Problemzonentraining für Bauch, Beine und Po

**Mi., 29. Februar, 19:00 - 20:00 Uhr, 15 x, Greding, Grund-/Mittelschule, Neue Aula
Gebühr: 48,00 EUR
Tanja Lay-Weitzel**

Wir beginnen mit einem ca. 15-minütigem Aufwärmtraining mit animierender und moderner Musik. Danach erfolgt ein gezieltes Training zur Straffung der Problemzonen wie Bauch, Beine, Po und Arme.

Bitte mitbringen: Matte/Decke und bequeme Kleidung.

41235 - Mit Pilates zu einer starken Mitte

NEU

**Di., 28. Februar, 18:00 - 19:00Uhr, 10 x, Greding, Grund-/Mittelschule, Neue Aula
Gebühr: 33,00 EUR
Ursula Dietzel**

Funktionelles Ganzkörpertraining für Körper und Geist unter Berücksichtigung der Pilates Prinzipien.

Bitte mitbringen: Isomatte, großes Handtuch, Socken, bequeme Kleidung und Getränk.

Zu spät? - Sie stehen vor verschlossenen Türen! Kurse, die in der Schule stattfinden, beginnen immer pünktlich! Die Türen werden nach Kursbeginn verschlossen!

41280 – Zumba® -Fitness für Einsteiger

**Mo., 16. April, 18:00 - 19:00Uhr, 6 x, Greding, Grund-/Mittelschule, Alte Aula
Gebühr: 25,00 EUR
Ursel Kreuzt**

Zumba®-Fitness ist ein einzigartiges Ganzkörper-Fitness-Programm zu lateinamerikanischen Rhythmen. Straffen und formen Sie Ihren Körper mit einem Rhythmus-Mix aus Salsa, Merengue, Cumbia, Samba. Für jedes Alter geeignet! Bitte mitbringen: legere Kleidung, Hallenschuhe und Getränk

41281 – Zumba®-Fitness für Einsteiger

**Mo., 16. April, 19:10 - 20:10 Uhr, 6 x, Greding, Grund-/Mittelschule, Alte Aula
Gebühr: 25,00 EUR
Ursel Kreuzt**

Beschreibung: Sieh Kurs Nr. 41281

41282 – Zumba®-Fitness für Einsteiger

**Mo., 16. April, 20:20 - 21:20 Uhr, 6 x, Greding, Grund-/Mittelschule, Alte Aula
Gebühr: 25,00 EUR
Ursel Kreuzt**

Beschreibung: Sieh Kurs Nr. 41281

41324 - Rücken fit Rückentraining

**Mi., 29. Februar, 18:00 - 19:00 Uhr,
15 x,
Greding, Grund-/Mittelschule,
Neue Aula
Gebühr: 48,00 EUR
Tanja Lay-Weitzel**

Bewegungstraining von hoher gesundheitlicher Bedeutung, das sich gut für jedes Alter eignet. Es beugt Muskelverspannungen vor, verbessert die Beweglichkeit, stärkt die Rückenmuskulatur durch gezieltes Bauchmuskeltraining und trainiert Sehnen und Muskeln, Verkrampfungen lösen sich. Im Zentrum des Übungsprogramms stehen dabei Dehn- und Streckübungen.
Bitte mitbringen: Matte oder Decke und bequeme Kleidung.

41420 - Aquafitness

**Di., 28. Februar, 17:30 - 18:15 Uhr,
10 x,
Greding, Hallenbad
Gebühr: 26,00 EUR + Eintritt
Mario Brzok**

Gelenkschonende, sanfte Kräftigung und Dehnung der Muskeln, dosiertes Herz-Kreislauftraining, Koordinations-schulung und Entspannung im warmen Wasser sind Ziel dieses Kurses. Auch für Teilnehmer mit Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden geeignet.
Für Nichtschwimmer ungeeignet!

41421 - Aquafitness mit Power

**Di., 28. Februar, 18:15 - 19 Uhr, 10 x,
Greding, Hallenbad
Gebühr: 26,00 EUR + Eintritt
Mario Brzok**

Mit unserer Energie, Ausdauer, Muskelkraft und Spaß an der Bewegung bringen wir Leben ins Wasser. Das stärkt Herz und Kreislauf und lässt uns den Arbeitsalltag vergessen.
Für Nichtschwimmer ungeeignet!

41422 - Wassergymnastik am Vormittag

**Mo., 27. Februar, 10:00 - 10.45 Uhr,
15 x,
Greding, Hallenbad
Gebühr: 36,00 EUR + Eintritt
Petra Streb**

Wasser bietet ideale Bedingungen, um dem Körper rundum etwas Gutes zu tun. Sie trainieren den Körper sanft durch Übungen mit und ohne Gerät zur Kräftigung der Muskulatur, zum Training der Atemmuskulatur und zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems. Da durch den Auftrieb des Wassers die Gelenke, Wirbelsäule und Bandscheibe entlastet werden, ergibt sich eine freiere Gelenkbewegung, die wiederum eine Lockerung und Beweglichkeitsförderung zur Folge hat. In Zusammenarbeit mit der DJK Grafenberg.

Bitte notieren Sie auf dem Anmeldeschein eine Telefonnummer oder eine Email-Adresse, unter der wir Sie zu Veranstaltungsänderungen informieren können.

41423 - Wassergymnastik am Vormittag

**Mo., 27. Februar, 10:45 - 11:30 Uhr,
15 x,
Greding, Hallenbad
Gebühr: 36,00- EUR + Eintritt
Petra Streb**

Beschreibung: Sieh Kurs Nr. 41422

41424 - Wassergymnastik am Vormittag

**Mo., 27. Februar, 11.30 - 12.15 Uhr,
15 x,
Greding, Hallenbad
Gebühr: 36,00 EUR + Eintritt
Petra Streb**

Beschreibung: Sieh Kurs Nr. 41422

41425 - Wassergymnastik am Vormittag

**Mo., 27. Februar, 12:15 - 13:00 Uhr,
15 x,
Greding, Hallenbad
Gebühr: 36,00 EUR + Eintritt
Petra Streb**

Beschreibung: Sieh Kurs Nr. 41422

41750 - Selbstverteidigung am und im Auto **NEU**

**Sa., 21. April, 09:00 - 14:00 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule,
Schulparkplatz
Gebühr: 23,00 EUR
Andreas Hackner**

Jeder kann heute in eine bedrohliche Situation am und im Auto kommen, ob als Berufskraftfahrer, Privatperson oder auch als Beifahrer. Im Kurs geht es darum, sich auf engem Raum und unter erschwerten Bedingungen (z. B. Behinderung durch Sicherheitsgurt) zu verteidigen. Und es geht um Bedrohungen, die sich direkt am Auto (z. B. beim Ein- und Aussteigen) ergeben können. Der Kurs ist für jeden interessant, der mit dem Auto unterwegs ist.

Bitte mitbringen: passende Bekleidung für das Wetter und Kfz.

41751 - Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen **NEU**

**Sa., 21. April, 15:00 - 20:00 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule,
Neue Aula
Gebühr: 23,00 EUR
Andreas Hackner**

Kann ich mich mit Kugelschreiber, Regenschirm, Spazierstock, Zeitschrift usw. effektiv verteidigen? In Partnerübungen werden Prinzipien der Selbstverteidigung erlernt und auf verschiedenste Gegenstände des Alltags übertragen.

Bitte mitbringen: Kugelschreiber, Regenschirm, Spazierstock, Zeitschrift, soweit vorhanden.

Es erfolgt keine Bestätigung der schriftlichen Anmeldungen. Sie ist verbindlich, auch wenn die Kursgebühr bis zum Beginn noch nicht von Ihrem Konto abgebucht ist

NEU**42065 - Vollwertiges Essen bei Diabetes mellitus Typ 2**

**Mi., 14. März, 18:00 - 21:00 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule,
Lehrküche
Gebühr: 16,00 EUR + 8,00 EUR
Materialgeld + Rezeptmappe
Vera Harrer**

Sind Sie an Diabetes mellitus Typ 2 erkrankt und suchen nun leckere Gerichte, die genau auf ihre Krankheit zugeschnitten sind? Dann sind Sie bei diesem Kochkurs gerade richtig. Sie lernen wie sie Frühstück, Mittagessen und Abendessen zubereiten die ca. 1 800 kcal enthalten und auch zum Abnehmen geeignet sind. Die Gerichte sind auch für insulinpflichtige Diabetiker Typ 2 geeignet.

Bitte mitbringen: Kochschürze, Messer, evtl. Getränke, Behälter für Speisen zum Mitnehmen.

42066 - Vegetarische Vollwertküche

**Mi., 21. März, 18:00 - 21:00 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule,
Berchinger Str. 18, Lehrküche
Gebühr: 16,00 EUR + 8,00 EUR
Materialgeld + 1,50 EUR Rezeptmappe
Vera Harrer**

Die vegetarische Küche ist mehr als nur fleischlos kochen. Sie zeigt uns, wie schnell und einfach eine ausgewogene, nahrhafte und schmackhafte Mahlzeit zubereitet werden kann. Es gibt Vor-, Haupt- und Nachspeisen. Der Kochkurs ist der erste Schritt zum Genuss auf

vegetarisch! Eine Reise die es wert ist, erlebt zu werden!

Bitte mitbringen: Kochschürze, Messer, evtl. Getränke, Behälter für Speisen zum Mitnehmen.

**44005 - 40 Plus - Lust und Frust mit den Hormonen
Bioidentische Hormontherapie in den Wechseljahren**

**Di., 20. März, 19:00 - 20:30 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule
Gebühr: 8,00 EUR
Gertraud Stark**

Hormone sind Botenstoffe unseres Körpers und genauso wichtig für ein gesundes Leben wie Sauerstoff und richtige Ernährung. Besonders Frauen leiden nach der Menopause durch den veränderten Hormonspiegel an zahlreichen Symptomen wie Hitzewallungen, Schlaflosigkeit, innere Unruhe, was sich auch auf das Gehirn, das Herz-Kreislaufsystem, Haut und Haare auswirken kann. Die herkömmliche Hormonersatztherapie mit synthetischen Hormonen birgt viele Risiken und Nebenwirkungen und verunsichert die Patientinnen. Werden dem Körper aber naturidentische Hormone zugeführt, so verbessert sich dadurch das körperliche Wohlbefinden nebenwirkungsarm und ohne Risiken. Anmeldung erforderlich!

Das komplette Programm der Volkshochschule der Gemeinden im Landkreis Roth finden Sie im Internet unter : www.vhs-roth.de

44010 - Altersdemenz - wertschätzender Umgang Beschäftigungsmöglichkeiten, Erinnerungspflege

**Sa., 21. April, 09:30 - 12.30 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule
Gebühr: 12,00 EUR + 2,00 € für Skript
Heidi Glatz**

Derzeit leiden ca. 1 Mio. Menschen an einer Demenz, wobei von vielen unerfassten Demenzen auszugehen ist. Demenz ist grundsätzlich unheilbar. Doch es gibt neben der medikamentösen Behandlung eine weitere Säule in der Behandlung: die situationsgerechte Verhaltensweise im Umgang mit dem Erkrankten. Dazu gehören: Milieugestaltung, Erinnerungspflege, Beschäftigung, wertschätzender Umgang mit dem Erkrankten. Wir möchten Ihnen, als Angehörige, Pflegende oder Ehrenamtliche anhand von einfachen Mitteln (Anschauungsmaterial, praktischen Beispielen, Büchertipps) die Angst nehmen mit Demenzkranken umzugehen und sie anzunehmen wie sie sind. Durch konkrete Hilfestellungen können sie dem Demenzerkrankten Freude, kleine Erfolgserlebnisse, Verständnis und Geborgenheit vermitteln. In Zusammenarbeit mit der Caritas-Sozialstation Greding e.V.

45018 - Erste-Hilfe-Kurs bei Kindernotfällen - Grundkurs

**Di., 17. April, 19:00 - 21:30 Uhr, 2 x,
Greding, Grund-/Mittelschule,
Gebühr: 27,00 EUR
Elke Spruck**

In diesem Erste-Hilfe-Kurs bei Kindernotfällen erfahren Sie, wie Sie in Not-

fallsituationen richtig reagieren, um schwerwiegende Folgen abzuwenden. Praktischen Übungen - z. B. Stabile Seitenlage bei Bewusstlosigkeit, Entfernen eines Fremdkörpers aus den Atemwegen, Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Kindern in den verschiedenen Altersstufen - ergänzen und vertiefen das theoretische Wissen. Über die Kursteilnahme erhalten Sie eine Bescheinigung sowie ausführliches Informationsmaterial.

Kultur

50420 - Native American Flute-Workshop Schamanisch-Indianische Liebesflöte

**Sa., 31. März, 18:00 - 21:30 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule, N. Aula
Gebühr: 24,00 EUR +
Leihgebühr 5,00 EUR
Anthony Nachbauer**

Wunderbarer Klang, Entspannung, der "Medizin- und/oder Liebesflöte" der nordamerikanischen Ureinwohner beruhigt und wird oft bei der "schamanischen Arbeit" eingesetzt, weil sie wie kaum ein anderes Instrument im Stande ist, den Menschen tief zu berühren und zu erreichen. Die Indianerflöte ist von Haus aus in einer 5-Ton-Moll-Pentaonik gestimmt. Der Workshop vermittelt die Zirkularatmung, Grundtöne auf dem Instrument und das Erlernen verschiedener Effekte auf der Native American Flute sowie kulturell-historische Hintergründe. Keine Notenkenntnisse erforderlich. Keine Ermäßigung möglich!

50430 - Didgeridoo-Workshop Klang, Entspannung und Anti-Schnarchtraining

**Sa., 31. März, 10:00 - 17:00 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule,
Neue Aula
Gebühr: 36,00 EUR + Leihgebühr
2,00 EUR
Anthony Nachbauer**

Das Didgeridoo ist das traditionelle Musikinstrument der Aborigines, der Ureinwohner Australiens. Es wird durch Zirkularatmung zum Klingeln gebracht. Sein unverwechselbarer Ton wird im Mundraum des Spielers kreierte, der dadurch selbst zum Musikinstrument wird. Neueste Untersuchungen zeigen, dass das Didgeridoo sehr wirksam gegen Schnarchen und Schlafapnoe eingesetzt werden kann.

Inhalte des Seminars sind die Vermittlung der Grundkenntnisse der Zirkularatmung, das Erlernen verschiedener "typischer" Effekte am Didgeridoo, die Entwicklung der Musikalität sowie die Vermittlung historischer Hintergründe. Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Eigenes Didgeridoo kann mitgebracht werden.

Keine Ermäßigung möglich!

50501 - Trommelkurs für Fortgeschrittene

**Do., 1. März, 17:00 - 18:00 Uhr, 10 x,
Greding, Grund-/Mittelschule,
Alte Aula
Gebühr: 39,00 EUR
Meike Brinkmann-Frisch**

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer, die sich weiter in der Kunst des Trommelns

vertiefen wollen. Im gemeinsamen Trommeln werden Sie Ihre Fähigkeiten erleben und ausbauen.

Bitte mitbringen: Trommeln (Djembe, Congas o.ä.) falls vorhanden.

51500 - Grundlagen der Studiofotografie - Workshop

NEU

**Sa., 21. April, 14:00 - 19:00 Uhr,
Greding, Grund-/Mittelschule
Gebühr: 28,00 EUR
Christian Engler**

Sie kennen Ihre Ausrüstung und wollen das mal im Studio anwenden? Sie werden unter professioneller Anleitung in die Grundlagen der Studiofotografie eingewiesen und bekommen die Möglichkeit das am "lebenden Objekt" in der Praxis anzuwenden. Wir zeigen Ihnen mit unserem Modell in einer Studioumgebung welche Möglichkeiten es gibt, wie setzen Sie gezielt das verfügbare Licht ein, was bietet ein Studio für Möglichkeiten und was kann man damit alles erreichen. Sie sollten einigermaßen sicher mit Ihrer Ausrüstung umgehen können und über fotografische Grundkenntnisse verfügen.

Bitte mitbringen: Digitalkamera, Bedienungsanleitung, genügend Speicher, Objektive/Optiken, geladene Akkus, evtl. Ladegerät.

***Sie wundern sich über
uneinheitliche Kursgebühren?
Wir kalkulieren unsere Kurse mit
unterschiedlichen Teilnehmerzahlen.
Je niedriger die Zahl der
Teilnehmer, desto höher die
Kursgebühr***

**65001 - Tastschreiben
in 4 Tagen
für Schüler/innen ab 8 Jahren**

NEU

**Di. + Do., 26./28. Juni, 3./5. Juli 2012,
jeweils von 14:00 - 15:30 Uhr,
Greding, OT Obermässing, GS,
Kolmergasse 11, EDV-Raum
Gebühr: 58,00 EUR (inkl. Lehrmittel)
Roswitha Gabriel**

Auch in der Schule geht ohne PC nichts mehr. Aber kaum jemand kann die Tastatur mit zehn Fingern blind bedienen. Mit dem ats-System ist es nun möglich, die Tastatur eines Computers in nur 4 Stunden blind bedienen zu lernen. Die Firma ats hat ein Trainingsprogramm entwickelt, das Erkenntnisse aus Pädagogik, Hirnforschung, Assoziations- und Visualisierungstechniken etc. kombiniert, um ein effektives und schnelles Lernen zu ermöglichen. Durch den gezielten Einsatz von Farben, Musik und erprobten Entspannungstechniken wird der Lernprozess weiter unterstützt und es macht auch noch Spaß. Keine Ermäßigung möglich
Bitte Schreibzeug mitbringen.

**65002 -Tastschreiben in 4 Tagen
für Schüler/innen ab 8 Jahren**

**Di. + Do., 26./28. Juni, 3./5. Juli,
jeweils von 15:30 - 17:00 Uhr,
Greding, OT Obermässing, GS,
Kolmergasse 11, EDV-Raum
Gebühr: 58,00 EUR (inkl. Lehrmittel)
Roswitha Gabriel**

Beschreibung: Sieh Kurs Nr. 65001

**65003 - Tastschreiben in 4 Tagen
für Schüler/innen ab 8 Jahren**

**Di. + Do., 26./28. Juni, 3./5. Juli,
jeweils von 17:00 - 18:30 Uhr,
Greding, OT Obermässing, GS,
Kolmergasse 11, EDV-Raum
Gebühr: 58,00 EUR (inkl. Lehrmittel)
Roswitha Gabriel**

Beschreibung: Sieh Kurs Nr. 65001

**65545 - Kraulschwimmen für
Anfänger
für Kinder von 8 bis 12**

**Di., 6. März, 16:00 - 16.45 Uhr, 8 x,
Greding, Hallenbad,
Gebühr: 31,00 EUR + Eintritt
Stefanie Deyerler**

Für Kinder ab 8 Jahren, die bereits Brustschwimmen können, bietet dieser Kurs die Möglichkeit, einen zweiten Schwimmstil zu erlernen.

Bitte mitbringen: Badesachen, Schwimmbrille, Eintrittsgeld und Flossen (wenn vorhanden).

**Hallenbad Greding
&
Saunalandschaft**

***Familien-Warmbadetag** - jeden Sonntag
- erhöhte Wassertemperatur (31 Grad)
(vom 1. Oktober - 31. Mai)*

***Seniorentag** - jeden Montag
-erhöhte Wassertemperatur (31 Grad)
(vom 1. Oktober - 31. Mai)*

***Kindernachmittag** –
jeden Mittwoch von 14.00 – 17.00 Uhr*

***Zeit für Schwimmer**
Dienstag bis Donnerstag ab 19.30
(Trennseil wird entfernt)*

Programm 2012

Geschäftsführung:

Manuela Reichenbach
Gabrielstr. 6
91171 Greding
Tel. 0 84 63 / 2 79

Anmeldung ab sofort

per E-Mail:

musikschule@greding.de

per Fax: 0 84 63 / 60 50 15
0 84 63 / 90 40 50

per Post oder persönlich:

-bei Manuela Reichenbach
-bei der Stadtverwaltung Greding,
im Rathaus, Haus B, am Infostand der
vhs und Musikschule der Stadt
Greding

Es können grundsätzlich nur schriftliche
Anmeldungen entgegen genommen
werden.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung eine
Telefonnummer an unter der Sie
tagsüber erreichbar sind.

Ein Schuljahr besteht aus Herbst-Winter
und Frühjahr-/Sommersemester.

Kursdauer

Frühjahr/Sommersemester 2012
Beginn: 27. Februar bis 27. Juli 2012

Kursgebühren

Der Preis für den Musikunterricht er-
rechnet sich aus den tatsächlich abge-
haltenen Stunden. Das Frühjahr-
/Sommersemester 2012 beinhaltet
17 Unterrichtseinheiten

Einzelunterricht, 17x30 Min **255,00 EUR**

Gruppenunterricht, 17x45 Min. bei
2 Teilnehmer, je **204,00 EUR**

Gruppenunterricht, 17x45 Min. bei
3 Teilnehmer, je **142,00 EUR**

Ballett:

- Tänzerische Früherziehung für Kinder
ab 5 Jahre
- Klassisches Ballett für Kinder
ab 8 Jahre
(Gruppenunterricht 15x50 Min.)

90,00 EUR

Die Gebühr wird durch 2 Raten abge-
bucht, jeweils Anfang April und Mai.
Sollte eine Stunde z.B. durch Krankheit
des Kursleiters entfallen, so wird diese
zu einem späteren Zeitpunkt nachge-
holt. Bei Verhinderung oder sonstiger
Abwesenheit eines Kursteilnehmers
können keine Gebühren zurückerstattet
werden.

Ermäßigung:

Für Unterricht an einem weiteren In-
strument oder für jedes zusätzliche
Familienmitglied, das am Musikunter-
richt teilnimmt, wird 10% Ermäßigung
gewährt.

Ferien:

Während der Schulferien sowie an
Sonn- und Feiertagen findet in der
Regel kein Unterricht statt.

Angebot der Musikschule der Stadt Greding

Instrument	Musiklehrer/in	Unterrichtstag(e)
Akkordeon	Brigitte Schmidt	Mi.
Altflöte	Gisela Fischer	nach Absprache
Bratsche	Christine Heberger	nach Absprache
Flügelhorn	Manfred Meyer	nach Absprache
Geige	Christine Heberge Ulrike Schmidt	nach Absprache
Gitarre /E-Gitarre	Roland Schrüfer	Mo./Di./Mi.
Keyboard	Brigitte Schmidt	Mi.
Klavier	Martin Dalheimer	Fr.
Klarinette	Meike Brinkmann-Frisch	nach Absprache
Posaune	Manfred Meyer	nach Absprache
Querflöte	Marion Mandlinger	Do.
Saxophon	Meike Brinkmann-Frischnach	nach Absprache
Schlagzeug	Andreas Gandela	Mo.
Sopranblockflöte	Gisela Fischer	nach Absprache
Steirische	Paul Huber	Do.
Trommeln	Meike Brinkmann-Frisch	Fr.
Trompete	Manfred Meyer	nach Absprache
Tenorhorn	Manfred Meyer	nach Absprache
Ballett	Anita Haas	Mi.
Tänzerische Früherziehung für Kinder ab 5 Jahre		16.20 Uhr
Klassisches Ballett für Kinder ab 8 Jahre		17.10 Uhr

Anmeldeschein

Bitte je Person ein
eigenes
Formular verwenden.

Vielen Dank für die deutliche Schreibweise

Musikinstrument:

Familienname:

Vorname:

Straße:

PLZ: **Wohnort:**

Tel. privat:

Tel. beruflich:

Mobil:

Fax:

E-Mail:

Geburtsdatum:

weiblich männlich

Hiermit melde ich mich verbindlich an. Die Teilnahmebedingungen der Musikschule der Stadt Greding erkenne ich rechtsverbindlich an.

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige(n) ich (wir) die Musikschule der Stadt Greding, die von mir(uns) für o.g. Kurs zu entrichtende Gebühr bei Fälligkeit zu Lasten meines(unseres) Kontos abzubuchen.

Kontoinhaber:

Höhe von €:

Bankverbindung:

Konto-Nr.: **BLZ.:**

Datum: **Unterschrift:**

Anmeldeschein

Bitte je Person ein
eigenes
Formular verwenden.

Vielen Dank für die deutliche Schreibweise

Musikinstrument:

Familienname:

Vorname:

Straße:

PLZ: **Wohnort:**

Tel. privat:

Tel. beruflich:

Mobil:

Fax:

E-Mail:

Geburtsdatum:

weiblich männlich

Hiermit melde ich mich verbindlich an. Die Teilnahmebedingungen der Musikschule der Stadt Greding erkenne ich rechtsverbindlich an.

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige(n) ich (wir) die Musikschule der Stadt Greding, die von mir(uns) für o.g. Kurs zu entrichtende Gebühr bei Fälligkeit zu Lasten meines(unseres) Kontos abzubuchen.

Kontoinhaber:

Höhe von €:

Bankverbindung:

Konto-Nr.: **BLZ.:**

Datum: **Unterschrift:**

Bunter Musik-Nachmittag

Sonntag, den 29. April 2012

14.00 - 17.00 Uhr

In der neuen Aula der Grund- und Mittelschule Greding

- Junge Künstler präsentieren einzeln und in Gruppen ihr Können
- Aufführung der Ballettgruppe
- Kaffee und Kuchen
- Eintritt frei

Tag der offenen Türe

Sonntag, den 15. Juli 2012

ab 14.30 Uhr

In der neuen Aula der Grund- und Mittelschule Greding

- Alle angebotenen Musikinstrumente werden vorgestellt
- Schnuppermöglichkeiten bei allen Musikinstrumenten
- Aufführung der Ballettgruppe
- Kaffee und Kuchen

**Musik
schule**

DER STADT GREIDING

in Zusammenarbeit mit der

Stadtkapelle Greding

Kurs-Nr.: **Kurstitel:**

Kurs-Nr.: **Kurstitel:**

Veranstaltungsort:

Familienname:

Vorname:

Straße:

PLZ: **Wohnort:**

Tel. privat: **Fax:**

Tel. beruflich:

Mobil:

E-Mail:

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass mir per E-Mail weitere Veranstaltungsinformationen (Newsletter etc.) zugeschickt werden.

Statistische Angaben

Geburtsdatum:

weiblich männlich

Hiermit melde ich mich verbindlich an. Die Teilnahmebedingungen der **vhs** habe ich zur Kenntnis genommen. Eine Stornierung ist nur bis 7 Tage vor Unterrichtsbeginn möglich.

Einzugsermächtigung

Bei Zustandekommen der Veranstaltung ermächtige ich die **vhs** LK Roth zur einmaligen Abbuchung der Kursgebühr in

Höhe von €:

Kontoinhaber:

Bankverbindung:

Konto-Nr.: **BLZ.:**

Datum: **Unterschrift:**

Kurs-Nr.: **Kurstitel:**

Kurs-Nr.: **Kurstitel:**

Veranstaltungsort:

Familienname:

Vorname:

Straße:

PLZ: **Wohnort:**

Tel. privat: **Fax:**

Tel. beruflich:

Mobil:

E-Mail:

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass mir per E-Mail weitere Veranstaltungsinformationen (Newsletter etc.) zugeschickt werden.

Statistische Angaben

Geburtsdatum:

weiblich männlich

Hiermit melde ich mich verbindlich an. Die Teilnahmebedingungen der **vhs** habe ich zur Kenntnis genommen. Eine Stornierung ist nur bis 7 Tage vor Unterrichtsbeginn möglich.

Einzugsermächtigung

Bei Zustandekommen der Veranstaltung ermächtige ich die **vhs** LK Roth zur einmaligen Abbuchung der Kursgebühr in

Höhe von €:

Kontoinhaber:

Bankverbindung:

Konto-Nr.: **BLZ.:**

Datum: **Unterschrift:**



vhs
Volkshochschule
Greding

vhs



Musikschule der Stadt Greding
Telefon: 08463/279
Telefax: 08463/605015
E-Mail: musikschule@greding.de
www.greding.de

vhs Greding
Telefon: 08463/279
Telefax: 08463/605015
E-Mail: vhs@greding.de
www.greding.de